



c/ Manijeros 3 21440 Lepe

info@generacionsportland.com

generacionsportland.com



959 609 853



722 696 498



SportlandLepe

HORARIOS CLASES

PRIMAVERA - VERANO 2025

Lunes

- 8:00 ciclo VIRTUAL
- 8:15 Sala INFERIOR
- 9:00 ciclo VIRTUAL
- 10:00 ciclo VIRTUAL
- 11:30 Fitness EMBARAZO Y POST PARTO
- 12:00 ciclo VIRTUAL

Martes

- 8:15 Sala SUPERIOR
- 8:30 ciclo VIRTUAL
- 10:30 ciclo VIRTUAL
- 12:30 ciclo VIRTUAL
- 13:30 ciclo VIRTUAL



Miércoles

- 8:00 ciclo VIRTUAL
- 8:15 Sala INFERIOR
- 9:00 ciclo VIRTUAL
- 10:00 ciclo VIRTUAL
- 11:30 Fitness EMBARAZO Y POST PARTO
- 13:30 ciclo VIRTUAL

Jueves

- 8:15 Sala SUPERIOR
- 8:30 ciclo VIRTUAL
- 10:30 ciclo VIRTUAL
- 11:30 Fitness EMBARAZO Y POST PARTO
- 12:30 ciclo VIRTUAL
- 13:30 ciclo VIRTUAL



Viernes

- 8:00 ciclo VIRTUAL
- 08:15 ABS
- 9:00 ciclo VIRTUAL
- 10:30 ciclo VIRTUAL
- 12:30 ciclo VIRTUAL
- 13:30 ciclo VIRTUAL

Sábado

- 10:00 ciclo VIRTUAL
- 11:00 ciclo VIRTUAL
- 12:00 ciclo VIRTUAL
- 13:00 ciclo VIRTUAL



17:00 **entrenamiento FUNCIONAL en sala**

18:30 PILATES

19:00 TRX

19:00 BODY PUMP

18:30 GAP

19:30 ABS

20:00 entrenamiento FUNCIONAL

20:00 CICLO

19:30 ABS

20:00 CICLO

21:00 ABS

21:00 ABS

20:00 entrenamiento FUNCIONAL



Horario

lunes a viernes: 08:00-22:00

sábado: 10:00 a 14:00